

Stages de ski assis - Les Karellis - saison 09/10

Dates :

- Stage « Performance » - 3 au 9 janvier 2010
- Stage « Débutant » - 24 au 30 janvier 2010
- Stage « Débutant » – 28 mars au 3 avril 2010

Programme :

- Samedi :
 - Installation dans les appartements à partir de 18h
- Dimanche :
 - 9h - Attribution et réglage du matériel au pied de la résidence Arc en Ciel avec un technicien TESSIER et les moniteurs
 - 5 heures de cours (attribution du matériel compris, 9h-12h / 14h-16h sous réserve de modification)
- Lundi au vendredi :
 - 5 heures de cours / jour (9h-12h / 14h-16h sous réserve de modification)
 - En dehors des cours, temps libre
- Samedi :
 - Libération des chambres le matin (horaire en fonction de la résidence)

Hébergement :

- Pour le stage « Performance » - 3 au 9 janvier 2010 : Résidence Arc en Ciel
- Pour le stage « Débutant » - 24 au 30 janvier 2010 : Résidence Arc en Ciel ou Carlines
- Pour le stage « Débutant » – 28 mars au 3 avril 2010 : Résidence Arc en Ciel ou Balcons de Maurienne
- Chambres accessibles 1 à 5 lits (communicantes pour les familles)
- Pension complète
- Animations quotidiennes dans la résidence (concerts, spectacles...)
- Nursery pour les 3 mois à 2 ans, clubs pour les 3 à 11 ans
- Situé au pied des pistes

Matériel :

- Uniski ou Dualski TESSIER
- Essai et réglage du matériel avec un technicien TESSIER

Stages « Débutant » :

- Destiné aux débutants en ski assis souhaitant skier en autonomie
- 6 stagiaires maximum
- Encadré par l'ESF des Karellis par des moniteurs spécialement formés à l'enseignement du ski assis.
- 3 moniteurs pour 6 stagiaires (ou 2 moniteurs pour 4 stagiaires)
- Base de 5 heures de cours par jour.
- Un livret attestant du niveau atteint (stabilo de bronze, d'argent, ou d'or) sera remis en fin de stage par l'ESF

Stage « Performance » :

- Destiné aux skieurs assis sachant skier de manière autonome et souhaitant améliorer leurs techniques avec initiation à la compétition.
- 4 stagiaires maximum
- Encadré par l'ESF des Karellis par des moniteurs spécialement formés à l'enseignement du ski assis.
- 2 moniteur pour 4 stagiaires
- Base de 5 heures de cours par jour.
- Un livret attestant du niveau atteint (stabilo de bronze, d'argent, ou d'or) sera remis en fin de stage par l'ESF

Tarifs :

- Cours (6 jours x 5 heures) : 555€
- Matériel (essai/réglages + location Uniski/Dualski complet) : 430 €
- Hébergement semaine (7 nuits/ du samedi soir au samedi matin), incluant la pension complète et le forfait remontées mécaniques semaine
Tarifs identiques pour les accompagnateurs (réductions pour les enfants de moins de 12 ans)
 - o Hébergement du 3 au 9 janvier 2010 : 392 € / personne
 - o Hébergement du 24 au 30 janvier 2010 : 474 € / personne
 - o Hébergement du 28 mars au 3 avril 2010 : 395 € / personne

Réservation/paiements :

- Places limitées à 4 ou 6 participants suivant le stage, dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.
- Date limite des inscriptions :
 - o Stage « Performance » : 1^{er} décembre 2009
 - o Stage « Débutant » de janvier : 15 décembre 2009
 - o Stage « Débutant » de mars : 15 février 2010
- Pour s'inscrire, retourner la fiche d'inscription par courrier, accompagnée d'un chèque d'acompte de 430€ à l'ordre de TESSIER qui sera encaissé à l'inscription. Le paiement des cours se fera directement auprès de l'ESF lors du stage (L'acompte ne sera pas remboursé en cas de désistement à moins d'un mois de la date de début du stage).

- Paiement de l'hébergement directement auprès de la résidence retenue et selon les conditions habituelles de la résidence. (Ne contacter la résidence qu'une fois l'inscription au stage confirmée par TESSIER)

Divers / Equipement :

- Chaque stagiaire doit s'assurer d'être couvert pour la pratique du ski assis, pour sa Responsabilité Civile et pour les secours sur piste.
Pour la Responsabilité Civile, voir avec son assureur.
Pour les secours, voir avec son assureur ou souscrire à une des assurances suivantes : Carré Neige (assurance à la journée), Carte Neige (licence FFS, assurance à l'année), ou Assurance Station disponible auprès de l'office du tourisme des Karellis.
- Prévoir vêtements de ski, chaussures chaudes, 2 paires de gants si possible, masque de ski, protection solaire...
- Casque obligatoire

Informations complémentaires :

- Sur l'hébergement : www.arcenciel-karellis.com , www.balconsdemaurienne.com , <http://www.atou-vacances.com/>
- Sur la station : www.karellis.com
- Sur le matériel : www.dualski.com
- Pour tous renseignements complémentaires, contacter TESSIER / Rémi VALLIN (coordonnées en bas de page)

FICHE D'INSCRIPTION

Stage de ski assis - Les Karellis - 2010

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Pays :

Tel :

Fax :

Email :

Handicap :

Si paraplégie ou tétraplégie, hauteur de lésion :

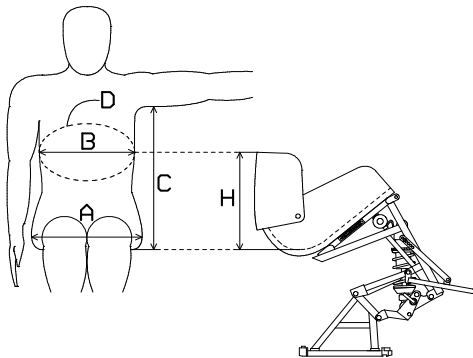
Observations sur votre handicap :

Si vous utilisez un fauteuil roulant, indiquer sa taille :

Taille (Hauteur) :

Poids :

Année de naissance :



A - Largeur = cm

B - Largeur = cm

D - Circonférence = cm

H - Hauteur de dossier :

Standard : 42 cm

Bas : 35cm

Vous êtes intéressé par le stage :

Performance, du 3 au 9 janvier 2010

Débutant, du 24 au 30 janvier 2010

Débutant, du 28 mars au 3 avril 2010

Vous venez accompagné :

Oui, avec :

Non

Vous avez déjà essayé le ski assis :

Oui, précisez :

Non

Vous souhaitez skier en :

uniski

Dualski

Ne sais pas

Vous avez une demande particulière :